



CÁPSULAS DE APRENDIZAJE

METODOLOGÍAS
ACTIVAS



CONCEPTO:

Son unidades didácticas breves y autónomas, diseñadas para transmitir de manera clara y concisa un concepto principal o resolver una necesidad formativa específica.

Su objetivo es optimizar el tiempo de adquisición de conocimientos mediante la transferencia de datos precisos y fácilmente asimilables.

Formato común: video, audio, infografía, presentación interactiva, lectura breve.

Principales características:

1

Brevedad: suelen durar entre 5 y 15 minutos.

2

Formato multimedia: para facilitar la comprensión y retención del contenido

3

Autonomía: es independiente y aborda un tema o competencia concreta.

4

Interactividad: incluyen elementos interactivos.

5

Flexibilidad: permiten el aprendizaje autodirigido, adaptándose a las necesidades y disponibilidad del estudiante

6

Reutilizables y universales: pueden emplearse en diferentes contextos formativos y estar accesibles desde múltiples dispositivos.



Beneficios

1

Atractivo y dinámico: el uso de recursos audiovisuales y formatos breves hace que el aprendizaje sea más ameno y motivador.

2

Accesibilidad: facilitan el acceso al conocimiento en cualquier momento y lugar, especialmente útiles para personas con agendas ocupadas o necesidades de formación continua.

3

Refuerzo y repaso: permiten consolidar conceptos clave y repasar contenidos tantas veces como sea necesario.

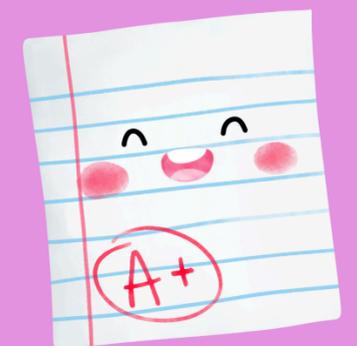


4

Adaptabilidad: se pueden emplear como complemento a la formación presencial, en cursos online (e-learning) o en programas blended (mixtos).

5

Personalización: facilitan la adaptación de la formación a los intereses y necesidades específicas de los estudiantes.



¿Por qué usarlas?



Son especialmente útiles para:



1 Introducir nuevos conceptos



2 Recordar o reforzar aprendizajes previos



3 Aclarar dudas puntuales



4 Ofrecer formación rápida y específica



5 Permiten integrar nuevas prácticas pedagógicas en forma gradual



6 Son reutilizables y compartibles en comunidades educativas

Conclusiones

Las cápsulas de aprendizaje representan una metodología innovadora y eficiente para la formación actual, facilitando el acceso, la comprensión y la retención de conocimientos mediante formatos breves, visuales e interactivos. Son un recurso versátil, adaptable y de gran valor en los diferentes contextos educativos.



Bibliografía:

Vidal Ledo, M. J., Vialart Vidal, M. N., Alfonso Sánchez, I. R., & Zacca González, G. (2019). Cápsulas educativas o informativas. Un mejor aprendizaje significativo. *Educación Médica Superior*, 33(2). Disponible en [link](#)

Villegas, A., & cols. (2024). Diseño de cápsulas digitales por estudiantes de pedagogía bajo modelo ADDIE y metodología A+S. *Horizontes. Revista de Investigación en Ciencia de la Educación*, 8(32), 10–19. Disponible en [link](#)