



ANEP

DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad



Resiliencia en el deporte

(Propuesta didáctica)



Descripción: La resiliencia es un concepto muy utilizado para reconocer la capacidad de las personas para superar adversidades de la vida y seguir adelante. Con esta propuesta didáctica se intentará dar a conocer a los niños la importancia de superar los obstáculos y seguir adelante además de que conozcan deportistas que han sido en su vida capaces de superar momentos difíciles y han sabido salir adelante .



ANEP

DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad



Fundamentación :

La palabra resiliencia se refiere a la capacidad de sobreponerse a momentos críticos y adaptarse luego de experimentar alguna situación inusual e inesperada. También indica volver a la normalidad” (Enciclopedia Significados)

Pero no solo sobreponerse sino también dar un paso más adelante y mejorar , crecer y fortalecerse para enfrentar los problemas con mayor seguridad.

Esta es una manera más optimista de ver el mundo donde la persona puede superar momentos difíciles y logra salir adelante.

“En el ámbito deportivo, la resiliencia no solamente hace referencia a la capacidad de resistencia que se puede desarrollar ante una experiencia negativa, sino que es susceptible de afectar positivamente a la recuperación física, y más aún al desempeño deportivo en general” (Mummery et al., 2004).

Existen muchos deportistas que han sido resilientes en su vida , logrando superar obstáculos y salir adelante . La intención de esta propuesta es que los niños conozcan y puedan comprender que a pesar de las diferentes situaciones de vida , problemas, obstáculos que se presenten siempre hay que salir adelante, buscando enfrentar las situaciones difíciles.



Formato:Propuesta Didáctica
creación: Abril 2024
Grado: 2do año

Fecha de
Ciclo: :1er **Tramo:** 2

Competencias generales: Comunicación , Pensamiento creativo y Iniciativa orientación a la acción				
Espacio	Unidades Curriculares	Competencias específicas	Contenidos estructurantes	Criterios de Logro
DESARROLLO PERSONAL Y CONCIENCIA CORPORAL	Educación Física	CE4. Competencia cuerpo y pensamiento científico. Construye conocimiento científico que permite desarrollar, interpretar y argumentar investigar sobre saberes propio de de la Educación Física	Deporte	Incorpora las reglas del deporte a aprender. Argumentación válida del deporte como patrimonio cultural en relación al logro de los objetivos en el deporte

Metas de aprendizaje: A partir de esta propuesta didáctica los estudiantes conocerán diferentes deportistas resilientes en su vida y aprenderán el concepto de resiliencia(La meta de aprendizaje se situará a la realidad del grupo del docente).



ANEP

DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad



Plan de aprendizaje:



Actividad 1

- A) Se realiza una propuesta donde los estudiantes verán un video con el docente sobre resiliencia.



https://youtu.be/J_sBwmpEhac

Se realizará una reflexión entre todos sobre qué entendieron del video, qué pudieron interpretar.



ANEP

DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad



Planteando preguntas como por ejemplo:

¿De qué habla el video?.

¿La resiliencia tendrá que ver con luchar por lograr lo que queremos?.

¿La resiliencia tendrá que ver con superar problemas y salir adelante?

Generar un intercambio y ver que opinan los niños al respecto.

B) En el pizarrón escribirán palabras que tengan que ver con el concepto abordado con la ayuda del maestro.





ANEP

DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad



Actividad 2

Retomando el concepto de resiliencia y luego de haber comprendido el mismo el docente les mostrará a sus estudiantes en una presentación (que puede ser utilizando herramientas tecnológicas como Canva o Genially) sobre deportistas que han sido resilientes en su vida.



María Pía Fernández es una deportista de atletismo uruguaya que se ha superado frente a todos los obstáculos que ha tenido en su vida. A pesar de una lesión que sufrió salió adelante y participará en los Juegos Olímpicos 2024 en París.

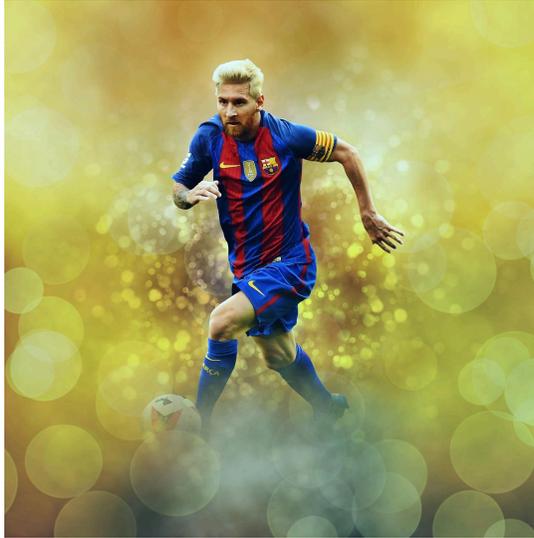


ANEP

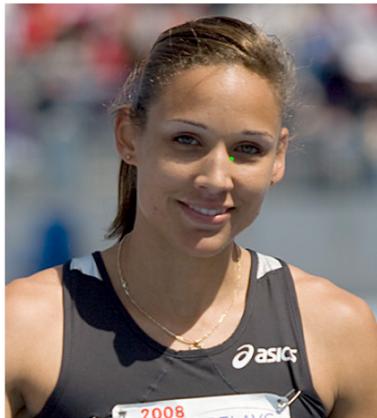
DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad



Lionel Messi es un jugador de fútbol profesional que a muy temprana edad descubrieron que tenía problemas en el desarrollo de su crecimiento, tuvo que hacer un tratamiento para mejorar pero eso no fue un problema para ser uno de los jugadores más importantes y destacados en el mundo



Loran Susan Jones

La historia de Lolo Jones es una de superación, esfuerzo y éxito. Esta atleta estadounidense es ganadora de dos medallas de oro en el Campeonato Mundial de Atletismo. A pesar de sus pocos recursos económicos donde de niña no tenía donde vivir y apenas para comer, superó sus obstáculos y en el atletismo encontró su lugar.



Evaluación

Como evaluación de la tematica se les plantea un juego, en este caso se es un Genially :



<https://view.genial.ly/660fe434c6d862001436023b/interactive-content-quiz-ruleta-genial>

Sugerencias metodológicas, didácticas y de evaluación:

El docente deberá contextualizar la propuesta atendiendo las individualidades de cada estudiante

Esta propuesta didáctica se desarrolla con la intención de abordar el concepto de resiliencia y de superación además de conocer diferentes deportistas que lograron salir adelante.

Como sugerencia la propuesta puede ser tomada por otros grupos y compartida en la Institución.



ANEP

DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad



Bibliografía/Fuentes consultadas:

AS, DEPORTES EN AMERICA(s,f), “Deportistas con historia de superación personal”. Disponible en

https://us.as.com/us/2019/11/07/reportajes/1573106349_675885.html

ANDREA PICQUARDIO(Febrero 2020),Foto, equipo de baloncesto[IMAGEN], Pixabay, Disponible en

<https://www.pexels.com/es-es/foto/equipo-de-baloncesto-apilando-las-manos-juntas-3755440/>

ANEP, (2022) Educación Básica Integrada (EBI) “Plan de estudios” [documento en línea]. Disponible en <https://www.anep.edu.uy/sites/default/files/images/2022/noticias/setiembre/220927/EBI%202022%20v7.pdf> [Fecha de última consulta Marzo 2024] .

ANEP (2022) “Progresiones de Aprendizaje” [documento en línea]. Disponible en <https://www.anep.edu.uy/sites/default/files/images/Archivos/publicaciones/progresiones/Progresiones%20de%20Aprendizaje%202022.pdf> [Fecha de última consulta Marzo de 2024]

ANEP,(2022)” Marco Curricular Nacional “[documento en línea]. Disponible en <https://www.anep.edu.uy/sites/default/files/images/Archivos/publicaciones/Marco-Curricular-Nacional-2022/MCN%20%20Agosto%202022%20v13.pdf> [Fecha de última consulta Marzol de 024]. PI

ENCICLOPEDIA SIGNIFICADOS(s,f)”Resiliencia”[CONCEPTO].Disponible en <https://www.significados.com/resiliencia/>

Freepik(s,f)Muchacha en la pizarra”[imagen].Disponible en https://www.freepik.es/vector-gratis/muchacha-pizarra_796172.htm#fromView=search&page=4&position=29&uuid=ab8bcab7-3960-4664-8195-27f561e6b44c

UNIVERSIDAD SANTO TOMAS(2021)”De la resistencia a la transformación:una revisión de la resiliencia en el deporte”[DOCUMENTO].Disponible en <https://www.redalyc.org/journal/679/67972044009/html/#:~:text=En%20el%20%20C3%A1mbito%20deportivo%2C%20la.et%20%20C3%A1l.%2C%202004>).



ANEP

DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad



XABAY(s,f),” Foto atleta corriendo en pista y campo ovalo en fotografía de escala de grises”[IMAGEN] Pexels. Disponible en <https://www.pexels.com/es-es/foto/equipo-de-baloncesto-apilando-las-manos-juntas-3755440/>

Wikipedia(s,f)”Lolo Jones”[IMAGEN].Disponible en https://es.wikipedia.org/wiki/Lolo_Jones

Wikipedia(s,f)”Leonel Messi”[IMAGEN].Disponible en https://es.wikipedia.org/wiki/Lolo_Jones

Wikipedia(s,f)”Pía Fernandez”[IMAGEN].Disponible en https://es.wikipedia.org/wiki/Mar%C3%ADa_P%C3%ADa_Fern%C3%A1ndez#/media/Archivo:Mar%C3%ADap%C3%ADa.jpg

YAN KRUKAU(s,f)”Foto de vista aérea, gente, jugando, colegio”[IMAGEN] Pexels.Disponible en <https://www.pexels.com/es-es/foto/vista-aerea-gente-jugando-colegio-8613319/>

Autor: Cecilia María Núñez Dodera.

Fecha de creación: 04/24

Licenciamiento: Creative Commons Atribución 4.0 Internacional