



ANEP

DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad



Celebremos la actividad física

(Propuesta Didáctica)



Descripción:

Se acerca el día Mundial de la Actividad Física, el mismo se celebra el 6 de Abril por este motivo se plantea una propuesta práctica, utilizando recursos tecnológicos motivadores, para abordar la importancia de realizar actividad física mejorando la calidad de vida.

Fundamentación

Comprender la importancia de realizar actividad física para una mejor calidad de vida es fundamental para todos y especialmente para los niños escolares. Se debe buscar estrategias para sensibilizar a los mismos.

Se ve necesario abordar la temática ya que en el mundo en el que vivimos son cada vez más los niños con problemas de sobrepeso, hipertensión, sedentarismo.

Esta propuesta didáctica plantea realizar actividades para que los estudiantes tomen conciencia de la importancia de la misma utilizando recursos tecnológicos motivadores e involucrando a las familias.



Formato: Propuesta Didáctica
Ciclo: 2do **Tramo:** 3 **Grado:** 3ro y 4to año

Fecha de creación: Marzo 2024

Espacios: De Desarrollo Personal y conciencia corporal.

Competencias generales:

- Competencia en relacionamiento con los otros.
- Competencia en comunicación.

Unidad curricular	Competencia específica de la unidad curricular	Contenidos	Criterios de logro	Criterios de logro
			3ro	4to
Educación Física Tramo 3 Grado: 3ro y 4to	CE4: Cuerpo y pensamiento científico CE1 Competencia motriz.	Juego y recreación. Conciencia corporal.	Comunica de forma simple los distintos juegos motores, sus reglas e intenciones. Identifica y explica los juegos motores cooperativos, se posiciona en diferentes roles y contextos reales. Identifica su propio cuerpo en relación con diferentes variantes interviniendo con su accionar en el entorno.	Explica y selecciona entre las diferentes lógicas de los juegos motores cooperativos, juegos tradicionales como acervo cultural, grandes juegos motores en contacto con la naturaleza, con una perspectiva inclusiva vinculándose y disfrutando en su vida cotidiana. Elaboración de movimientos de su cuerpo a través de diferentes tomas de decisiones

Metas de aprendizaje: A partir de esta propuesta didáctica los estudiantes reconocerán la importancia de la actividad física para llevar una vida sana.



Plan de aprendizaje:



Actividad 1.

Sondeo de ideas:

Se plantea realizar preguntas abiertas a los estudiantes para conocer sus ideas sobre la importancia de realizar actividad física:

¿Qué sucede con nuestro cuerpo, cuando realizamos actividad física?

¿Piensan que es importante realizar actividad física?, ¿Por qué?

¿Cuántas veces a la semana crees que es importante realizar actividad física?

Luego de escuchar sus opiniones se observa un video que explica la importancia de realizar actividad física para concretar las ideas y reflexionaran con el docente al respecto.

<https://www.youtube.com/watch?v=qELDncaLfjo>

Una vez visualizado el video y la puesta en común se propondrá en equipos un juego interactivo.

https://es.educaplay.com/recursos-educativos/12062665-importancia_de_realizar_actividad_fisica.html



Actividad 2:



Actividad integrada : Profesor de Educación Física y docente de aula.

Esta actividad consiste en realizar un registro de imágenes de los niños haciendo actividad física, utilizando dispositivos digitales (Tablet, computadora, etc).

Primera parte:

El profesor de Educación Física organiza equipos donde cada uno de estos contará con un dispositivo electrónico. Los niños definirán quién realizará la toma de las fotos (pueden ir rotando el compañero encargado de registrar las imágenes). El docente dejará materiales de Educación Física a disposición en diferentes estaciones en el patio para que los niños los utilicen para sus fotos, ejemplo: pelotas, aros, cuerdas, conos, etc.

Segunda parte:

Luego de que realicen el registro de imágenes se concurre al salón y cada grupo elaborará una presentación de sus registros con la ayuda de herramientas digitales brindadas por el Maestro. (Ej: Genially, Canva, etc; o la que el docente entienda conveniente)

Al finalizar se organizará una dinámica para que compartan las presentaciones con sus compañeros.

Sugerencias: Los docentes pueden compartir esta planificación con otros grupos de la escuela y luego hacer un intercambio y muestra de las presentaciones en el marco del día de la actividad física.



ANEP

DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad



Actividad 3:



Tarea para trabajar con las familias:

Los niños llevarán de tarea realizar una entrevista a sus hogares sobre actividad física.

La entrevista puede ser grabada en formato video o audio para luego compartirlo en clases.

Se deja a continuación a modo de sugerencia algunas preguntas posibles que abordar el docente:

¿Crees que es importante realizar actividad física ?

¿Qué beneficios tiene realizar actividad física?.

¿Cuántas veces crees que es importante realizar actividad física en la semana?.

Estas entrevistas luego se comparten en clases con los demás compañeros.

Sugerencias metodológicas, didácticas y de evaluación:

El docente deberá contextualizar la propuesta atendiendo las individualidades, teniendo en cuenta las condiciones físicas y de salud de cada estudiante.

Esta propuesta didáctica se desarrolla con la intención de abordar la importancia de realizar actividad física para una mejor calidad de vida. Buscando sensibilizar a los niños sobre la temática, donde también se involucra a las familias para de alguna manera hacerlas partícipes de la misma.

Como sugerencia la propuesta puede ser tomada por otros grupos de la Institución para luego compartirla con las familias.



ANEP

DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad



Bibliografía/Fuentes consultadas:

Clio Niños.(2021, 1 NOVIEMBRE).” La importancia de realizar actividad física “[Video].
Recuperado de : <https://www.youtube.com/watch?v=qELDncaLfjo>

Froggy Jumps,(s,f)” Importancia de realizar actividad física” .Recuperado de
https://es.educaplay.com/recursos-educativos/12062665-importancia_de_realizar_actividad_fisica.html

Freepik,[Imagen]. Recuperado de
https://www.freepik.es/foto-gratis/cerrar-ninos-laptop-auriculares_15695107.htm#fro%20mView=search&page=1&position=22&uuid=1aff71ba-c318-49a7-94a1-ff772388a6bd

Lukas, Pexels. (2015.).” 人的剪影图片” [Imagen]. Recuperado de
<https://www.pexels.com/zh-cn/photo/296301/>

Pixabay, [Imagen}. Recuperado de
<https://pixabay.com/es/vectors/chico-ni%C3%B1os-dibujo-mujer-ni%C3%B1a-1298788/>

Recursos Digitales. (s.f). Mi familia y sus raíces [Imagen]. Recuperado de
https://recursosdigitalesrde.org/cargado/primaria/sociales/3ro/migracion/mi_familia_y_sus_races.html.

Autor: Cecilia María Núñez Dodera.

Fecha de creación: 03/24

Licenciamiento: Creative Commons Atribución 4.0 Internacional