

## Entrega saludable del primer celular

### OBJETIVOS:

- Establecer **desde el principio** pautas claras para el **uso responsable** del dispositivo.
- Facilitar una inserción **gradual, segura y supervisada** en clave de ciudadanía digital.
- Fomentar la construcción de una huella digital **responsable** desde el inicio del uso del celular por parte del niño.



*'Si no pagas por el producto, tú eres el producto'*

*Andrew Lewis*

*Esta frase nos hace reflexionar sobre los extensos términos y condiciones que aceptamos, así como la información que compartimos consciente o inconscientemente.*

*Autor: Prof. Santiago Hernández*

*Contenidista de Informática en Portal Uruguay*

*Educa, espacio Educación y TIC de la DGES.*

*shernandez@uruguayeduca.edu.uy*



Este trabajo tiene licencia [CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

## Primer Celular Guía de Uso Responsable

Para familias



# Puntos clave

1. **Supervisión activa:** Explicar la importancia de supervisar el uso inicial del celular para garantizar un entorno seguro y responsable. Esto implica establecer **controles parentales** iniciales que serán eliminados progresivamente hacia la adolescencia.
2. **Comunicación abierta:** Fomentar el diálogo constante sobre el uso del dispositivo, estableciendo normas claras y expectativas desde el principio.
3. **Establecer límites:** Ayudar a los niños a comprender los límites de tiempo y el tipo de contenido apropiado para consumir en línea.
4. **Modelar el comportamiento:** Ser un modelo de conducta digital responsable para que los niños imiten y aprendan hábitos saludables.
5. **Educación continua:** Proporcionar recursos y estar al tanto de las nuevas tendencias y peligros en línea para orientar y proteger a los niños en su experiencia digital.



Recuerda tu ejemplo es su mejor lección sobre el uso de la tecnología.



¿Cómo puedo dar el ejemplo en el uso de la tecnología?

- Evitar llevar los dispositivos a la mesa durante las comidas familiares .
- Configurar el modo 'No Molestar' para disfrutar de momentos sin interrupciones cuando estamos juntos y fomentemos un espacio donde la presencia física sea prioritaria.
- Establecer límites de tiempo el uso del celular en casa, esto ayuda a cultivar conexiones más profundas y significativas con nuestros seres queridos.



Redes sociales importantes



Las redes sociales suelen requerir una edad mínima de 14 años para su uso. Es esencial que los padres sean conscientes de esta restricción y asuman la responsabilidad al configurar perfiles en redes sociales antes de esa edad. Esta acción puede exponer a los niños a contenido inapropiado o a situaciones no deseadas.

