



12 semanas formando campeones: Capítulo 4, dedicado al remate (Video)

Llegó el momento de mostrar en la cancha todo lo que sacamos a divertarnos con responsabilidad con seguridad y lo que vamos a hacer en la cancha.

Ganar ,sea dentro de la cancha, que afuera.

[Aplausos]

Capítulo 4, remate

En este capítulo vamos a aprender los siguientes ejercicios: conducción, cambio de dirección y remate, control orientado, giro y remate, pared amague y remate, remate de volea lateral y frontal.

Cambio de dirección y remate.

Según la zona del impacto del pie, se puede dar mayor dirección o potencia al remate. Borde interno, dirección y precisión.

Enpeine interior, mayor potencia. Tres fases, retroceso, impulso de la pierna, con la cual voy a hacer el remate

Descarga, fuerza de todo el cuerpo y continuar el movimiento.

Control orientado, giro y remate.

El jugador recibe un pase. realiza un giro para quedar de frente al arco.

El control orientado y el giro se realizan con el balón alejado del rival y utilizando el cuerpo para quedar de cara al arco.

El fútbol es más divertido, si lo entendés y te entrenas.

Mejorando tu, mejoras a tu equipo. Todo el equipo y vos mismo, pueden mejorar su juego.

Pared amague y remate.

El jugador realiza una pared con el compañero. Luego amaga y se posiciona para el remate.

Mejorar tus habilidades, requiere creatividad y constancia.

Estudiar y jugar van de la mano se complementan.

Volea lateral y frontal.

El jugador realiza un disparo de volea.

Bolea, es una forma de remate aéreo.



ANEP

DIRECCIÓN GENERAL
DE EDUCACIÓN
INICIAL Y PRIMARIA

DIVISIÓN
PLANEAMIENTO
EDUCATIVO

Departamento
de Tecnologías Educativas
aplicadas y virtualidad

Algunos secretos, calcular bien la caída del balón, cuanto más abajo mejor mirar la pelota y preparar el cuerpo, brazo del lado del pie que va a golpear estirado hacia atrás, giro del tronco, dedos del pie apretados y descargar la fuerza con un recorrido siempre paralelo al terreno.

Exigirte siempre se puede un poco más, aplicalo para jugar y también para estudiar.

En el próximo capítulo cabeceo, cabeceo frontal, cabeceo parietal, palomita, cabeceo defensivo, cabeceo ofensivo.

[12 semanas formando campeones: Capítulo 4, dedicado al remate. \(Video\) | Uruguay Educa \(anep.edu.uy\)](https://anep.edu.uy)