



# 12 semanas formando campeones:

## Capítulo 2, dedicado a la conducción

### (Video)

Llegó el momento de mostrar en la cancha todo lo que sacamos a divertimos con responsabilidad con seguridad y lo que vamos a hacer en la cancha.

Ganar ,sea dentro de la cancha que afuera.

[Aplausos]

#### Capítulo 2. Conducción

En este capítulo vamos a aprender los siguientes ejercicios: conducción en línea recta, conducción en zigzag, manejo del balón.

Conducción en línea recta, el jugador traslada el balón de un punto a otro en línea recta. Se realizan pequeños toques de balón, con el empeine exterior para mantener el control, conservando siempre la vista al frente.

Mirar jugar y aprender de otros, aporta mucho.

Conducción en sin saber a quién jugar traslada el balón de un punto a otro cambiando de dirección. El cambio de dirección es un recurso utilizado para superar al oponente

**Conoce las reglas aceptalas y aplicalas al juego, eso beneficia tu juego y tu creatividad.**

Manejo del balón.

En tres filas los jugadores conducen el balón realizando una combinación de técnicas de manejo y control del balón.

Conducción manejo y dominio del balón, con diferentes zonas de pie y ambas piernas, para desarrollar mejor técnica individual.

Tener control sobre el balón, en ambos perfiles, es muy importante, para superar situaciones de uno contra uno y así protegerlo mejor.

**Respetar al entrenador, al compañero, al arbitro, a tus rivales, al público, es la única forma de hacerte respetar.**

En el próximo capítulo recuperación del balón, marca pasiva, marca semi activa, barrida lateral y 1 versus 1.