



## ¿Qué es el Tag Rugby o Rugby Cinta?

Este reglamento ha sido diseñado como herramienta para los profesores de educación física de los centros escolares y puedan disponer de normas sencillas y sin contactos, pensadas para ayudarles a introducir el juego de rugby en las clases de educación física, siguiendo un planteamiento metodológico simple y sencillo. El rugby cinta constituye una inmejorable propuesta de progresión metodológica, que de manera sencilla permite entender los principios del juego y ayudar a los alumnos y alumnas a disfrutar del rugby y progresar en un ambiente seguro y divertido dentro del entorno escolar.

### Material necesario para jugar

Para jugar al rugby cintas necesitamos, un cinturón, unas cintas laterales y siete jugadores por equipo, cuatro en el campo de juego y 3 reservas, las cintas deben estar colocadas totalmente laterales a la altura de las caderas en los cinturones, deben estar colocados por encima de la camiseta o peto del juego para no dificultar el agarre de la cinta.

### Marcar puntos

El objetivo del juego es marcar un ensayo (o try), los ensayos se contabilizarán cuando el jugador haya atravesado la línea de ensayo con el balón en sus manos.

### Saque Inicial

El juego lo iniciará el equipo que marcó con un saque de patada de volea, esta patada se efectuará desde la mitad de su campo, estando todos los jugadores detrás del jugador que patea el balón. El saque deberá sobrepasar 5 metros de la línea de mediocampo, quedando el balón dentro del campo contrario.

### Saques desde el suelo

Un jugador deberá hacer rodar el balón con el pie hacia un compañero de equipo situado detrás del jugador que saca.

### Saque lateral

Un jugador fuera del campo pasa hacia atrás a otro dentro del campo.

### El agarrado de cinta (placaje simbólico)

El placaje consiste en quitar una de las dos cintas al jugador que tiene el balón. Si un jugador defensor quita una o las dos al jugador atacante éste deberá levantar la cinta, para que el agarre se haga más visible, para el árbitro o bien dejarla en el



suelo, en el punto donde se produjo el agarrado, la cinta en el suelo facilitara la localización del punto exacto.

### **El fuera de juego**

Después de cada agarrado en el que se produzca una parada en el juego, o bien saque desde el suelo, o bien saque de lateral, el equipo defensor deberá dejarse a 5 metros hacia su campo detrás del punto de saque.

### **Webgrafía:**

Ferugbytv. (2018, 10 abril). *Reglamento Rugby Escolar* [Vídeo]. Youtube.

<https://www.youtube.com/watch?v=ImI-CvrnmMk>