

Grupo: Control (reposo)

Nombre:	tiempo (min)	Frecuencia cardiaca	Frecuencia respiratoria	Temperatura	Presión arterial
	T= 0				
	T= 3				
	T=5				
	T= 0				
	T= 3				
	T=5				
	T= 0				
	T= 3				
	T=5				
	T= 0				
	T= 3				
	T=5				

Grupo: Pesas

Nombre	Tiempo (min)	Frec. Cardíaca	Frec. respiratoria	Temperatura	Presión Arterial
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				

Grupo: Caminar

Nombre	Tiempo (min)	Frecuencia Cardíaca	Frecuencia respiratoria	Temperatura	Presión Arterial
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				

Grupo: Correr

Nombre	Tiempo (min)	Frecuencia cardiaca	Frecuencia respiratoria	Temperatura	Presión Arterial
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				
	T= 0				
	T= 3				
	T= 5				