

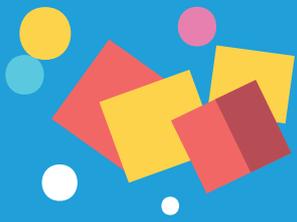


# Juegos para niños y niñas en edad escolar

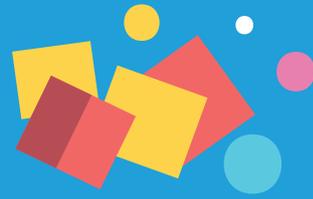
**PORQUE JUGAR TAMBIÉN ES CUIDAR**



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
URUGUAY



# Juego en cAśA



## ¿QUIÉN SE RÍE PRIMERO?

PARA ESTE JUEGO NECESITAMOS POR LO MENOS TRES PERSONAS.

**1** COMIENZA QUIEN TENGA EL PELO MÁS CORTO

**2** LOS/AS DEMÁS TIENEN QUE MIRAR SERIO Y FIJO.

**3** EL OBJETIVO DE QUIEN COMIENZA SERÁ HACER REÍR A LOS/AS DEMÁS HACIENDO MUECAS, CONTANDO CHISTES, BAILANDO, CANTANDO, ETC.

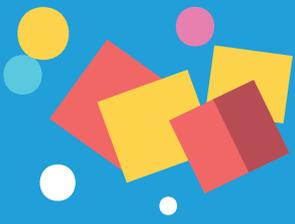
**4** EL O LA QUE MIRE HACIA OTRO LADO O SONRÍA DEBIDO A LA ACCIÓN PASARÁ A SER EL CENTRO DE ATENCIÓN Y DEBERÁ INTENTAR QUE LOS/AS DEMÁS SE RÍAN O ESQUIVEN SU MIRADA. ASÍ SE IRÁ PASANDO EL CENTRO DE ATENCIÓN ENTRE CADA PARTICIPANTE.

**5** HAY COSAS QUE NO VALEN, COMO HACER COSQUILLAS O TOCAR A LOS/AS PARTICIPANTES.

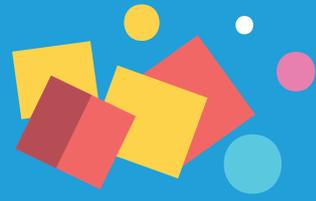
**6** TAMBIÉN SE PUEDEN ARMAR EQUIPOS Y QUE EL OBJETIVO DE HACER REÍR SEA DE A DOS O TRES.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
URUGUAY



# Juego en cása



## UN ARCOÍRIS DE PALABRAS

**MATERIALES:  
UNA HOJA, MARCADORES O LÁPICES DE COLORES.**



**1**

ELEGÍ 5 MARCADORES O COLORES QUE SEAN BIEN DIFERENTES.

**2**

ESCRIBÍ EL NOMBRE DE CADA COLOR QUE HAYAS ELEGIDO, PERO CON UN COLOR DIFERENTE. POR EJEMPLO, PODÉS USAR EL MARCADOR ROJO PARA ESCRIBIR “AZUL” O EL MARCADOR AZUL PARA ESCRIBIR “VERDE”.

**3**

BUSCÁ A UNA PERSONA QUE NO TE HAYA VISTO ESCRIBIR Y MOSTRALE LAS PALABRAS.

**4**

PEDILE QUE LEA LA LISTA RÁPIDAMENTE, DICIENDO QUÉ COLOR VE (Y NO LA PALABRA QUE ESTÁ ESCRITA). POR CADA COLOR CORRECTO GANA 1 PUNTO.

**5**

EN ESTE JUEGO TAMBIÉN PUEDEN PARTICIPAR NIÑOS Y NIÑAS QUE AÚN NO SEPAN LEER.

**¡SEGURO LES VA MUY BIEN!**



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
URUGUAY



# Juego en CASA



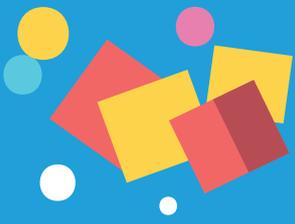
## ESPEJO, ESPEJITO

EN ESTE JUEGO NECESITAMOS SER POR LO MENOS 2 PERSONAS.

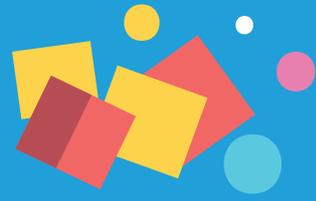
- 1 NOS PONEMOS EN PAREJAS, UN/A PARTICIPANTE FRENTE A OTRO/A.
- 2 POR TURNOS, A CADA PARTICIPANTE LE TOCARÁ UNO DE ESTOS DOS ROLES: LÍDER Y ESPEJO.
- 3 EL/LA LÍDER TIENE QUE HACER MOVIMIENTOS Y EL ESPEJO DEBE IMITARLOS.
- 4 AQUÍ TE DAMOS UN POCO DE INSPIRACIÓN: SALTÁ, AGACHATE, MOVÉ LOS BRAZOS DE UN LADO AL OTRO, HACÉ MUECAS, HACÉ LA MÍMICA DE ACCIONES COMO COCINAR O CEPILLARSE LOS DIENTES, IMITÁ MOVIMIENTOS DE ANIMALES O EXPRESÁ DISTINTAS EMOCIONES.
- 5 LUEGO SE PUEDEN INTERCAMBIAR LOS ROLES.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
URUGUAY



# Juego en casa



## GLOBO ROJO

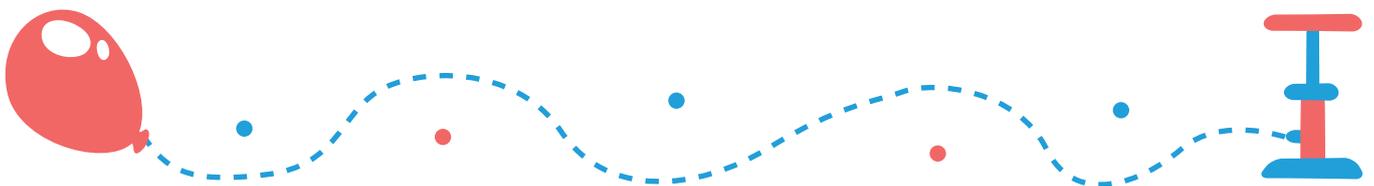
**ESTE JUEGO PERMITE A LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS ENTRAR EN CONTACTO CON SU CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, ASÍ COMO TRANQUILIZARSE Y REDUCIR EL ESTRÉS.**

**1 UN/A ADULTO/A MARCARÁ LA ACCIÓN QUE LOS/AS PARTICIPANTES DEBERÁN REALIZAR CON EL CUERPO.**

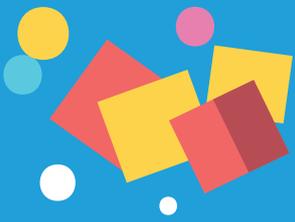
**2 PRIMERA ACCIÓN:** TENGO UN INFLADOR IMAGINARIO. IMAGINÁ QUE SOS UN PEQUEÑO GLOBO QUE SE EMPIEZA A INFLAR DE A POCO A MEDIDA QUE HAGO FUNCIONAR EL INFLADOR. MIENTRAS HAGO FUNCIONAR EL INFLADOR, TUS BRAZOS Y TUS PIERNAS TIENEN QUE HACERSE GRANDES Y CADA VEZ CRECER MÁS. ESTE GLOBO NUNCA SE PINCHA.

SE RECOMIENDA QUE EL/LA GUÍA HAGA LA MÍMICA DEL INFLADOR EN DISTINTAS VELOCIDADES.

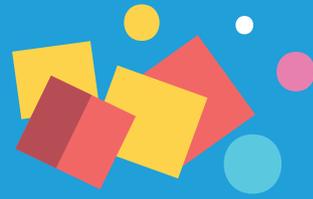
**3 SEGUNDA ACCIÓN:** AHORA QUE ESTÁS MUY INFLADO, LIBREMENTE TE PODÉS IR DESINFLANDO DE A POCO HASTA QUEDAR EN EL SUELO. CUANTO MÁS LENTO, MEJOR.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
URUGUAY



# Juego en casa



## HOP

**ESTE JUEGO REQUIERE DE UN/A ADULTO/A ÁGIL Y CON GANAS DE MOVER EL CUERPO PARA PROBAR LA ATENCIÓN DE NIÑOS Y NIÑAS.**

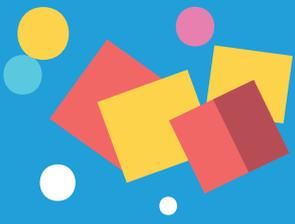
**1** UN/A ADULTO/A NOMBRA DISTINTOS ELEMENTOS DE UNA MISMA CATEGORÍA (POR EJEMPLO, FRUTAS) Y EL GRUPO DE NIÑOS/AS DEBERÁ RESPONDER A CADA UNO LEVANTANDO LOS BRAZOS Y DICHIENDO “¡HOP!” (EL/LA ADULTO/A DEBE ACOMPAÑAR HACIENDO LO MISMO).

**2** CUANDO EL/LA ADULTO/A NOMBRA ALGÚN ELEMENTO QUE NO PERTENECE A LA CATEGORÍA (POR EJEMPLO, ESTÁ NOMBRANDO FRUTAS Y DICE "SACAPUNTAS"), EL GRUPO DEBE PERMANECER QUIETO Y EN SILENCIO. LOS/AS PARTICIPANTES QUE SUBAN LOS BRAZOS Y DIGAN “¡HOP!” PERDERÁN ESA PARTIDA.

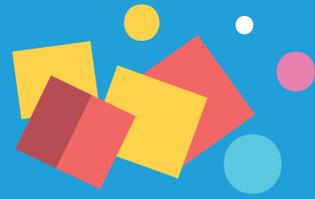
LA MISMA DINÁMICA SE REPITE CON COMIDAS, MARCAS, ETC.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
URUGUAY



# Juego en casa



## BARCO CARGADO

**ESTE ES UN JUEGO QUE FOMENTA LA MEMORIA. EL GRUPO IDEAL DEBERÍA TENER ENTRE 2 Y 5 PARTICIPANTES.**

**1** EL GRUPO ELIGE UNA CATEGORÍA (POR EJEMPLO, FRUTAS).

**2** UNO/A DE LOS/AS PARTICIPANTES DICE: “HABÍA UN BARCO CARGADO DE...”  
Y COMPLETA LA FRASE CON UN ELEMENTO DE LA CATEGORÍA ELEGIDA (POR EJEMPLO, NARANJAS).

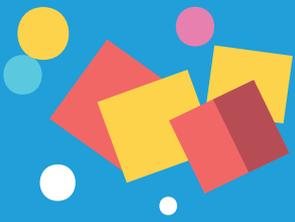
**3** OTRO/A REPITE LA FRASE QUE DIJO EL/LA PARTICIPANTE ANTERIOR Y LE AGREGA UN ELEMENTO (POR EJEMPLO, “HABÍA UN BARCO CARGADO DE NARANJAS Y MELONES”).

**4** LO MISMO CON LOS/AS DEMÁS PARTICIPANTES.

**5** EL/LA QUE SE EQUIVOCA ES ELIMINADO/A Y QUIEN QUEDA ÚLTIMO/A SE CONVIERTE EN EL/LA GANADOR/A DEL JUEGO.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
URUGUAY



# Juego en casa



## MUY LENTO, MUY RÁPIDO

**ESTE JUEGO ESTIMULA TODOS LOS SENTIDOS Y AYUDA A EXPERIMENTAR EL CONTACTO CON EL AQUÍ Y AHORA.**

INVITAMOS A LOS/AS PARTICIPANTES A LAVARSE LAS MANOS O LOS DIENTES EN CÁMARA LENTA, MIENTRAS PLANTEAMOS LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

**1** ¿CUÁL ES LA TEMPERATURA DEL AGUA?

**2** ¿CÓMO ES EL OLOR Y LA TEXTURA DEL JABÓN O DE LA PASTA DE DIENTES?

ES IMPORTANTE CUIDAR EL AGUA MIENTRAS SE DESARROLLA ESTE JUEGO. POR ESO, RECOMENDAMOS USAR UN VASO PARA LAVARSE LOS DIENTES Y CERRAR LA CANILLA MIENTRAS SE ENJABONAN LAS MANOS.

DESPUÉS DE LA VERSIÓN LENTA, PROPONEMOS HACER LO MISMO EN CÁMARA MUY RÁPIDA Y PREGUNTAMOS ACERCA DE LAS DIFERENCIAS.



ALDEAS  
INFANTILES SOS  
URUGUAY