

# Síndrome de Tourette



## ¿QUÉ ES?

Es un trastorno neurológico caracterizado por la aparición de tics, movimientos o vocalizaciones involuntarias, rápidas y repentinas que se producen repetidamente de la misma manera.

Existen variedad de movimientos involuntarios:

- **Tics simples**  
Parpadeos, carraspeos o muecas faciales.
- **Tics complejos**  
Saltar, tocar a otras personas o la coprolalia (es decir exclamar palabras mal vistas en la sociedad generalmente palabrotas).

En general el Síndrome de Tourette suele coexistir con una serie de otras afecciones neuropsiquiátricas y del neurodesarrollo, algunas de las cuales pueden estar presentes antes del inicio de los tics. Si bien los tics son los principales síntomas, estas otras afecciones coexistentes pueden causar más inconvenientes y ser más molestas que los tics propiamente dichos.



Entre los niños con diagnóstico de ST, se calcula que al 86 % también se le diagnosticó al menos una afección mental, conductual o del desarrollo adicional. Entre las afecciones coexistentes más comunes se incluyen:

- **Trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH):** Problemas con la concentración, hiperactividad y control de los impulsos.
- **Conducta o trastorno obsesivo compulsivo (COC/TOC):** Pensamientos intrusivos no deseados repetitivos o conductas repetitivas. Estos pensamientos conducen a compulsiones, que son conductas no deseadas que la persona siente que debe realizar una y otra vez de una determinada manera.
- **Problemas de conducta o comportamiento:** Agresividad, furia, actitud desafiante y de oposición o conductas socialmente inapropiadas.
- **Ansiedad:** Preocupación o temor excesivo, que incluye timidez extrema y ansiedad por separación.
- **Discapacidad en el aprendizaje:** Dificultades en la lectoescritura, matemática o procesamiento de la información que no están relacionadas con la inteligencia.
- **Déficits en habilidades sociales y funcionamiento social:** Dificultad para desarrollar habilidades sociales; mantener relaciones sociales con pares, familiares y otras personas; y actuar de una manera acorde a la edad.
- **Dificultades en el procesamiento sensorial:** Fuerte preferencia sensorial y sensibilidad relacionada con el sentido del tacto, sonidos, gustos, aromas y movimientos que interfieren a lo largo del día
- **Trastornos del sueño:** Dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Datos obtenidos de la Asociación Estadounidense para el Tourette

## ¿QUIÉN LO DESCUBRIÓ?

El neurólogo francés Georges Gilles de la Tourette en 1885 publicó un trabajo dónde describió nueve casos de personas con reflejos involuntarios (o tics).



## ¿EXISTE CURA PARA EL SÍNDROME DE TOURETT?

En la actualidad no existe cura, pero sí hay medicación y terapias que pueden suavizar los tics de quien los padece.

Existen investigaciones que el gluten provoca la aparición o el empeoramiento de los síntomas.

También es importante saber que el Síndrome de **Tourett no afecta negativamente la inteligencia ni la esperanza de vida.**

Cualquier persona con Tourette, carece de control sobre sus conductas disruptivas, desadaptativas, no las realizan voluntariamente pero han de convivir con ellas.

Es un gran desafío para su entorno generar fuertes lazos de respeto y tolerancia para comprender y aprender juntos.

## ¿CÓMO PODEMOS COLABORAR CON LAS PERSONAS QUE TIENEN SÍNDROME DE TOURETTE?

Desde cada lugar, familia, escuela, comunidad podemos ayudar, acordar y apoyar para una mejor calidad de vida en las personas que tienen ST.

### ❖ La Familia...

- Integrar grupos de apoyo para intercambiar ideas y sentimientos acerca de sus problemas comunes.
- Realizar terapia familiar, es un espacio terapéutico excelente.
- Es deseable que logre un equilibrio entre la comprensión y la sobreprotección.
- Debe enfrentarse una y otra vez con la decisión de si algunas acciones son la expresión del ST o sólo mal comportamiento.

### ❖ La Escuela...

- Usar grabadora, teléfono móvil, tablet o computadora para los problemas de lectura y de escritura (a partir de los seis años de edad).
- Proponer pruebas sin límite de tiempo (en salones privados si los tics vocales constituyen un problema).
- Permitir dejar el aula cuando los tics se vuelven irresistibles suelen ser de utilidad.
- Algunos niños necesitan ayuda adicional como acceso a clases de apoyo o acompañante terapéutico.

### ❖ La Comunidad...

- Ante un comportamiento socialmente inaceptable, se debe animar a la persona a que controle lo que pueda y cuando le sea posible, que intente reemplazarlo por lo más aceptado en el entorno social.
- A los padres se les pide que le den a sus hijos con ST la oportunidad de ser tan independientes como sea posible.
- Informar a la comunidad permite fortalecer a una SOCIEDAD MÁS INCLUSIVA.

- Un ejemplo es la Asociación de pacientes con Síndrome de Tourette del Uruguay (ASPATOU):



<https://www.facebook.com/Síndrome-de-Tourette-en-Uruguay-315610708877623/>

<https://youtu.be/OO9tLRCJNjw>



## Fuentes consultadas:

Aspatou (2017). Asociación de pacientes con síndrome de Tourette del Uruguay [Sitio en línea]. Recuperado de: <https://www.facebook.com/Síndrome-de-Tourette-en-Uruguay-315610708877623/>

Tedusur Emil (2019). Video Institucional Síndrome de Tourette Uruguay. [Video en línea]. Recuperado de: <https://youtu.be/OO9tLRCJNjw>

DRAW MY LIFE en Español (2019). SÍNDROME de TOURETTE: ¿Qué es? | Draw My Life. [Video en línea]. Recuperado de: <https://youtu.be/YuXhXtEmR7k>

Asociación Estadounidense para el Tourette (2019). Diagnóstico y tratamiento del síndrome de Tourette y trastornos de tics de la Asociación America de Tourette. [Texto en línea]. Recuperado de: <https://tourette.org/media/Spanish-provider-final-tool-kit.pdf>

Licencia: Creative Commons Atribución 4.0 Internacional

**Uruguay Educa – Mtra. Ma Jimena de Freitas en colaboración con Lic. Silvana Lamas**

**Julio 2019**