



PRUEBA DE ACREDITACIÓN POR EXPERIENCIA con ADECUACIÓN FEBRERO 2019

Nombre _____ Teléfono _____

Lee atentamente el texto y luego realiza las actividades

La ola de calor

Durante algunos días de enero y de febrero una ola de calor llegó a nuestro país y generó temperaturas de más de 34°C.

Esta ola de calor afecta con más fuerza a los menores de 6 años, a los adultos mayores de 65 años, y a personas con diversas enfermedades. También perjudica a las personas que realizan trabajos de esfuerzo físico al aire libre.

En casos graves la temperatura corporal es mayor a los 40 grados, se producen mareos, sueño, e incluso la muerte.

En los casos más leves hay calambres, agotamiento, dolor de cabeza, náuseas y/o vómitos, piel seca y sed intensa.

Para evitar esto, el Ministerio de Salud Pública recomienda evitar la actividad física y la exposición al sol entre las 11:00 y las 18:00 horas. Ingerir mucho líquido. Permanecer en el espacio más fresco de la casa. Evitar comidas abundantes y calientes. Refrescarse varias veces en el día, usar ropa holgada, de colores oscuros, sombrero, lentes de sol y protector solar.

ACTIVIDADES

1- ¿Quiénes se ven más afectados ante la ola de calor?

2- ¿Cuáles son los síntomas que presenta una persona afectada en forma leve por un golpe de calor?

3- ¿Qué precauciones deben tomar personas que trabajan todo el día al aire libre para evitar el golpe de calor?



4- La recomendación del Ministerio de Salud Pública es evitar la actividad física y la exposición al sol entre las 11:00 y las 18:00 horas.

¿Cuántas horas tienes que cuidarte al día?

5- Marca el ángulo agudo que forman las agujas del reloj.



| | |
|------------|--|
| cuadrada | |
| circular | |
| triangular | |

6- Marca la opción que corresponde: el borde de este reloj tiene forma aproximadamente...

