

Nombre _____

Teléfono _____

Lee atentamente el texto y luego realiza las actividades**EL SISTEMA DE CUIDADOS Y EL PROGRAMA DE ASISTENTES PERSONALES**

Desde siempre, en este país, la sociedad resolvió que cuidar a una persona con discapacidad severa, a un anciano o a un niño pequeño, era un trabajo propio de la mujer y que por eso no recibiría pago. El programa cambia esta perspectiva y brinda una ayuda para acceder al derecho a ser cuidado y poder así desarrollar las actividades de su vida diaria. También ayuda a quienes no pueden ingresar al mercado laboral o disfrutar del ocio por estar todo el tiempo cumpliendo la tarea de cuidar a un familiar en situación de dependencia.



Se estima que serán unos 2.500 beneficiarios en todo el país, para los cuales se destina un presupuesto del Estado a través del BPS, de unos 11 millones de dólares anuales.

El asistente personal es alguien que con su trabajo remunerado, brinda ayuda adaptada a las necesidades de la persona con discapacidad severa por un mínimo de 70 horas mensuales. Las tareas a cumplir pueden consistir en el apoyo para levantarse de la cama, facilitar la higiene, alimentación, movilización, trabajo, estudio y recreación entre otras. Estas serán determinadas por el beneficiario y convenidas entre ambas partes.

El asistente personal es elegido y contratado por la persona, su apoderado legal o su familia.

El Sistema de Cuidados destina el 60% del presupuesto a programas relacionados a la primera infancia y un 40% a asistentes personales.

Hasta el momento unas 6.000 personas se postularon para ingresar al registro de asistentes personales. Los requisitos son simples: ser mayor de edad, presentar certificado de buena conducta, carné de salud, no ser familiar directo del beneficiario y cumplir con un curso de capacitación de 172 horas

ACTIVIDADES

1- ¿En qué consiste el programa de Asistentes Personales?

2- ¿Qué tareas realiza un asistente personal?

3- El texto dice que cuidar a las personas de la familia en situación de dependencia era tarea de las mujeres y no recibía pago por ello. ¿Te parece que es una situación justa? ¿Por qué? Escribe al menos tres razones de tu respuesta.

4- ¿Qué cualidades te parece que debería tener un asistente personal? Nombra por lo menos tres que consideres las más importantes.

5- Si eres asistente personal y cumples 70 horas mensuales de trabajo ayudando a una persona con discapacidad severa.

¿Cuántas horas habrás trabajado en 6 meses?

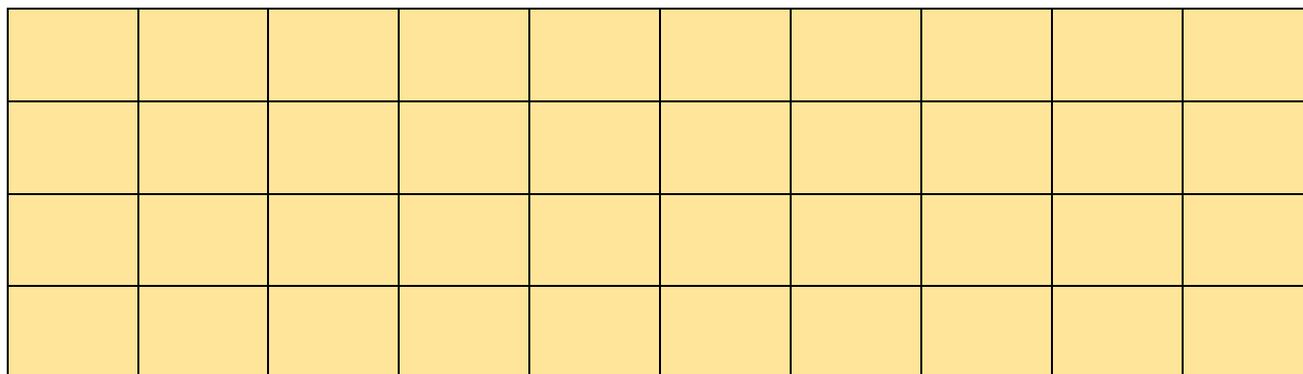
¿Cuántas horas habrás trabajado en un año?

Si te ayuda, puedes utilizar la siguiente tabla para resolverlo:

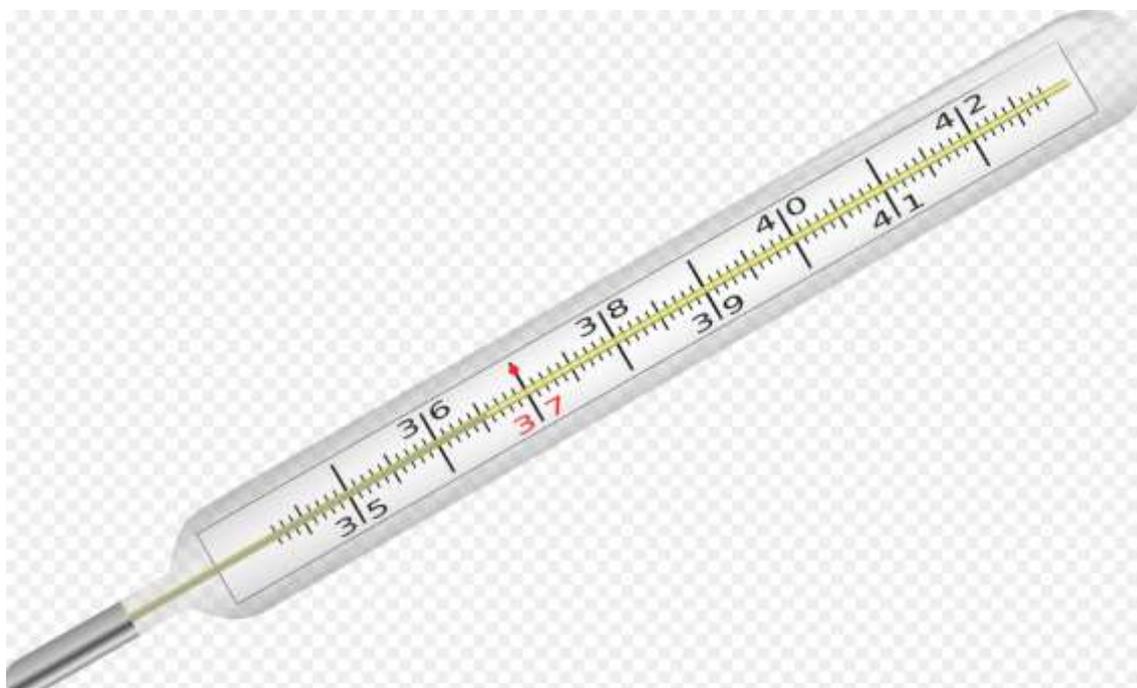
MESES	HORAS TRABAJADAS
1	70
6	
12	

6- El Sistema de Cuidados destina 60% del presupuesto a primera infancia y 40 % a asistentes personales.

Si este rectángulo **representa** todo el presupuesto de Sistema de Cuidados. Raya la parte que se destina a los asistentes personales.



7- Marca en el termómetro hasta donde llegaría el mercurio, si la persona que está cuidando tiene una temperatura de 38.3 grados.



8- La persona que está a su cargo tiene que tomar un medicamento en comprimidos 3 veces al día, y la primera toma fue a las 7 de la mañana, ¿a qué hora tiene que tomar las otras dos pastillas en el día de hoy? Haz una cruz en el horario que corresponda.

1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	X
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	
23:00	
24:00	

9- Otro de los remedios que tiene que tomar viene en blísteres de 30 pastillas y debe tomar dos pastillas por día.

¿Cuántos blísteres preciso para 1 mes?



- 10- ¿Cuál de estos medicamentos no está vencido? ¿De los demás, cuál venció primero? Ordénalos por fecha de vencimiento poniendo al costado el orden en que vencieron.

