

Nombre _____ Teléfono _____

Lee atentamente el texto y luego realiza las actividades

EL SISTEMA DE CUIDADOS Y EL PROGRAMA DE ASISTENTES PERSONALES

Desde siempre, en este país, la sociedad resolvió que cuidar a una persona con discapacidad severa, a un anciano o a un niño pequeño, era un trabajo propio de la mujer y que por eso no recibiría pago.

El programa cambia esta idea y brinda una ayuda para acceder al derecho a ser cuidado. También ayuda a quienes están todo el tiempo cuidando a un familiar en situación de dependencia.



El asistente personal es quien brinda ayuda según las necesidades de la persona. Las tareas que cumple pueden consistir en ayudar levantarse de la cama, facilitar la higiene, alimentación, movilización, trabajo, estudio y recreación entre otras.

El asistente personal es elegido y contratado por la persona, su apoderado legal o su familia.

Hasta el momento unas 6.000 personas se postularon para ingresar al registro de asistentes personales. Los requisitos son simples: ser mayor de edad, presentar certificado de buena conducta, carné de salud, no ser familiar directo del beneficiario y cumplir con un curso de capacitación.

ACTIVIDADES

1- ¿Quiénes cuidaban históricamente a las personas en situación de dependencia?

2- ¿Qué tareas realiza un asistente personal?

3- ¿Qué requisitos son necesarios para ser asistente personal?

1	
2	
3	
4	
5	

4- Nombra tres cualidades que consideres las más importantes para ser asistente personal.

--

5- Si eres asistente personal y cumples 70 horas mensuales de trabajo ayudando a una persona con discapacidad severa.

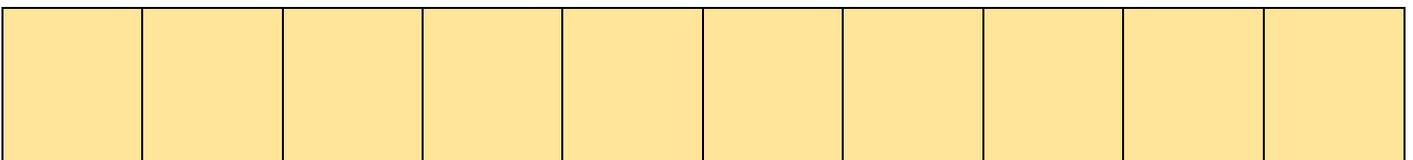
¿Cuántas horas habrás trabajado en 6 meses?

Si te ayuda, puedes utilizar la siguiente tabla para resolverlo:

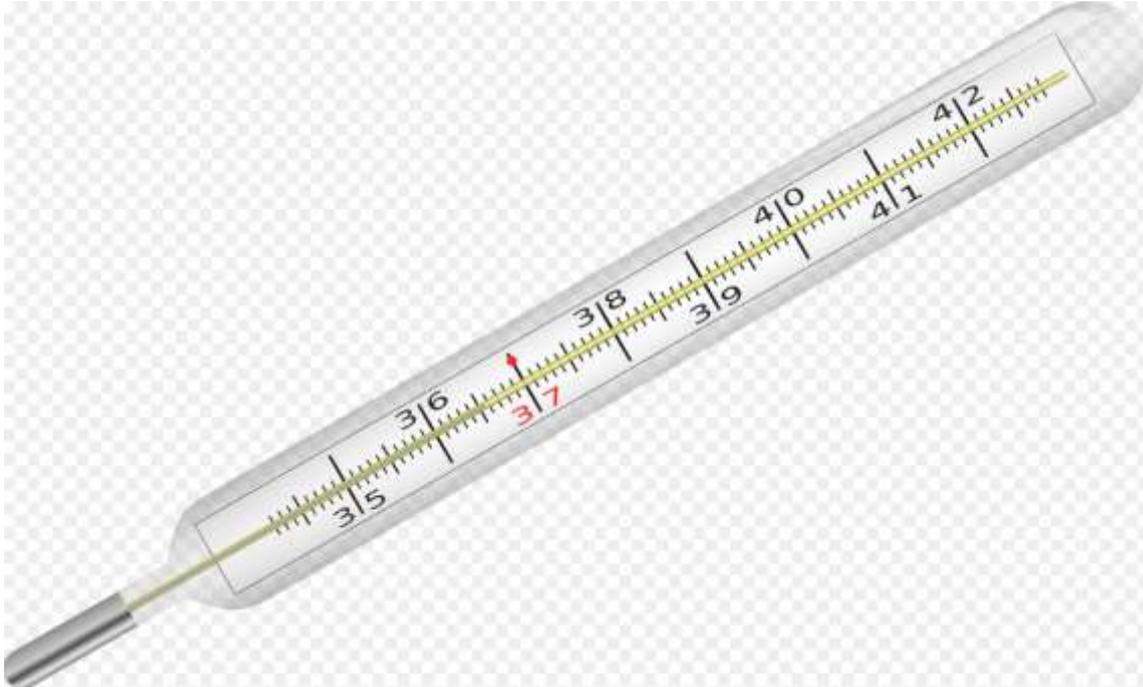
MESES	HORAS TRABAJADAS
1	70
6	

6- El Sistema de Cuidados destina 60% del presupuesto a primera infancia y 40 % a asistentes personales.

Si este rectángulo **representa** todo el presupuesto de Sistema de Cuidados. Raya la parte que se destina a los asistentes personales.



7- Marca en el termómetro hasta donde llegaría el mercurio, si la persona que está cuidando tiene una temperatura de 38.3 grados.



8-La persona que está a su cargo tiene que tomar un medicamento en comprimidos 3 veces al día, y la primera toma fue a la 1 de la mañana, ¿a qué hora tiene que tomar las otras dos pastillas en el día de hoy? Haz una cruz en el horario que corresponda.

1:00	X
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	
23:00	
24:00	

8- Con otra personas que cuido, me pasa que me queda solamente un blíster con 10 pastillas, y tengo que darle 4 comprimidos cada día ¿Para cuántos días me alcanza?



9- ¿Cuál de estos medicamentos **no** está vencido?

