

Proyecto Fiestas Juninas Rivera

Prof. de Teatro Michel Croz

Objetivos:

-Dar visibilidad al usuario (educando) del Taller de Rehabilitación y Sala de Psiquiatría del Patronato del Psicópata (Hospital Dptal. de Rivera) junto a la comunidad de la frontera.

-Celebrar el inicio de la estación invernal (solsticio de invierno) con expresiones artísticas y gastronómicas típicas de la época y región.

-Organizar, promover y divulgar la "Fiesta de San Juan" de manera cooperativa y solidaria (generando grupalidad entre los usuarios-educandos).

-Coordinar con DSEJA, autoridades, trabajadores de la salud, artistas.

-Evaluación y autoevaluación del proceso del proyecto y del evento.

Acciones previstas:

Organización de la actividad. Distribución de tareas y responsabilidades. Juegos y dinámicas de integración y comuni-

cación, ej: juego de la manzana, carrera de embolsado, cuchara y huevo, juego de las sillas.

Dramatización de un casamiento "caipira" (de campesinos), y danzas populares regionales de origen brasileño.

Presentaciones de artistas populares de la localidad.

Decoración y arreglo del local.

Té perfumado y mesa de gastronomía a disposición de la comunidad.

Principales valorizaciones realizadas por el grupo durante el desarrollo del proyecto y a su finalización:

Hay compromiso y entusiasmo en el proceso de elaboración del proyecto. Se percibe desarrollo de sentido de cohesión, pertenencia, para llevar adelante la tarea proyectada.

Contenidos trabajados (áreas instrumentales y culturales):

Historia de las celebraciones del solsticio de invierno.

Historia de las fiestas juninas en Brasil y región de frontera. Dramatización, improvisaciones, coreografías (casamiento "caipira" y danzas populares).

Núcleos temáticos integrados al proyecto:

Disciplinas: Antropología Cultural. Las fiestas populares como espacio terapéutico. Teatro-Terapia.

Reflexiones del docente al culminar el proyecto:

El proyecto generó integración, análisis y promovió valores como la ayuda mutua, solidaridad, colaboración entre los usuarios-educandos, colaboración entre los dos espacios de trabajo (taller rehabilitación psico-social y sala de internación). Conocimiento y reconocimiento del otro en tanto personas con fragilidades y limitaciones, pero que, sin embargo, y a través del juego colectivo y el arte compartido, pueden aportar a sí mismos y a su entorno: belleza, creación y prácticas de responsabilidad y valores positivos e inclusivos.

Hospital Departamental de Rivera, 12 de julio de 2016.

Anexo 1

Fiesta Junina Taller de Rehabilitación y Sala de Psiquiatría. Texto trabajado con los usuarios – educadores y presentado para los usuarios de la sala de internación:

Defender la alegría como una trinchera

defenderla del escándalo y la rutina

de la miseria y los miserables de las ausencias transitorias y las definitivas

defender la alegría como un principio

defenderla del pasmo y las pesadillas

de los neutrales y de los neutrones

de las dulces infamias

y los graves diagnósticos

defender la alegría como una bandera

defenderla del rayo y la melancolía

de los ingenuos y de los canallas

de la retórica y los paros cardíacos

de las endemias y las academias

defender la alegría como un destino

defenderla del fuego y de los bomberos

de los suicidas y los homicidas

de las vacaciones y del agobio

de la obligación de estar alegres

defender la alegría como una certeza

defenderla del óxido y la roña de la famosa pátina del tiempo del relente y del oportunismo de los proxenetas de la risa

defender la alegría como un derecho

defenderla de dios y del invierno de las mayúsculas y de la muerte

de los apellidos y las lástimas del azar

y también de la alegría.

Mario Benedetti

Anexo 2

Carta escrita por los usuarios-educadores y el docente y leída como manifiesto a favor de la desmanicomialización de la salud mental y en contra de la discriminación sufrida por parte de los “pacientes” siquiátricos. Señalamos que el logotipo que encabeza la carta fue creada y aprobada por el colectivo de usuarios-educandos y trabajadores de la salud.



Carta Abierta a la Comunidad Fronteriza

"De perto ninguém e normal"

Caetano Veloso

Somos lo que somos. Tan solo somos, eso. Otro cosmos. Otro polvo nos forjó los ojos, los “locos” solo somos otro cosmos, con otros otoños, con otro sol. Nos tocó en suerte, eso, lo que somos. No somos menos ni más. Diferentes. Aunque no somos lo morboso, solo somos otros.

Somos a-normales, claro. “Normalidad” es seguir la norma. No podemos seguir la norma de los normales.

No somos malos ni buenos, somos de otro jeito, otro viento norte nos rozó la cara. De otra manera, distinta, diferente. Para algunos, siempre fue así, para otros, la cosa empezó después. Pero de antes o de ahora... siempre fuimos frágiles, y fuertes en otras ocasiones.

Humanos somos, compartimos la condición humana con sus oscuridades y sus alegrías. Y así es como nos deberían tratar. Como iguales y como diferentes. Iguales en derechos y deberes (limitados por nuestras limitaciones, que van más allá de nuestra voluntad) y diferentes por nuestra otra manera de comportarnos.

Lo cierto... es que necesitamos afecto. Necesitamos amor. Necesitamos comprensión. Necesitamos que se nos respete. Necesitamos que no se nos discrimine. Ni en la calle, ni en las plazas, ni en los ómnibus, ni mucho menos en nuestra casa. Anduvimos viajando por otro cosmos. Nosotros somos lo que somos. Un otro cosmos.

A todos ustedes: familiares, amigos, vecinos, pareja, compañeros, colegas, queremos decirles que los necesitamos, sin juicios ni prejuicios.

Les queremos dejar testimonios anónimos de algunos usuarios del taller, no para que nos vean como víctimas (a veces lo somos, pero no siempre), sino para que sepan cómo algunos de nosotros sentimos:

-Mi familia me trata diferente y me deja a un lado. Un día vino mi hermana al taller y comentó: "che, lo que parecías al lado de aquella loca".

-Mis hijos me tratan mal solamente porque me gusta namorar y bailar.

-Un día cuando tuve que frecuentar al psicólogo y al psiquiatra hasta el punto de tomar medicación para dormir y salir del estado de depresión mayor, me sentí muy discriminada con la familia, amigos y hasta en el trabajo. Me supero día a día gracias al taller de rehabilitación.

-Fui discriminada por mi cuñada y me expulsó de su casa en un momento que precisaba apoyo familiar ya que estaba muy deprimida por...

-Cada vez que voy a buscar trabajo me miran con indiferencia y me discriminan.

-Una vez mi hermana fue a hablar con mi ex pareja y me enteré que la hermana comentó que yo era colifa. Me sentí mal, angustiada, porque eso salió de mi hermana.

-Sufría de ataques, tuve muchos meses sin cobrar la pensión y ahora me encuentro bien. La gente me ve raro, me deja de lado, de un costado y no me dan importancia.

-El rechazo por venir a siquiátras y tomar medicación me llamaron de retardada en varias ocasiones.

-Yo tuve discriminación en mi familia, por influencias de mi madre, me discriminaron a mí. Me siento, poca cosa, no haber hecho nada. Dejé las pastillas, me siento mejor. No quiero volver a tomar pastillas. Me siento una persona sin nada.

-Varias veces me sentí discriminado por la sociedad en general, ya sea síquicamente o físicamente. Mi familia me dejó de lado a causa de mis problemas. No me ayudaban cuando lo necesitaba.

Estas son algunas de nuestras "historias". La marcha y la actividad a la que estamos convocando para el domingo 6 de diciembre "**Jornada Binacional contra la Loca e Injusta Discriminación**" tiene como objetivo poder conocernos y reconocernos entre los que hacemos parte de esta querida frontera Riveramento.

Mirarnos a la cara, sin máscaras, con verdad, sin prejuicios y sin discriminación.

Anexo 3

Afiche de Jornada

