

# HOCKEY sobre césped

Prof. Víctor Gadea

Creative Commons Atribución CompartirIgual 4.0 (CC BY-SA)



## □ Hockey

Deporte olímpico desde Londres 1908. Esta disciplina se hizo muy popular en colonias del imperio británico, como en India y Pakistán quienes dominaron el juego en buena parte del siglo XX, donde se adoptaron las reglas que actualmente lo rigen.



# Hockey

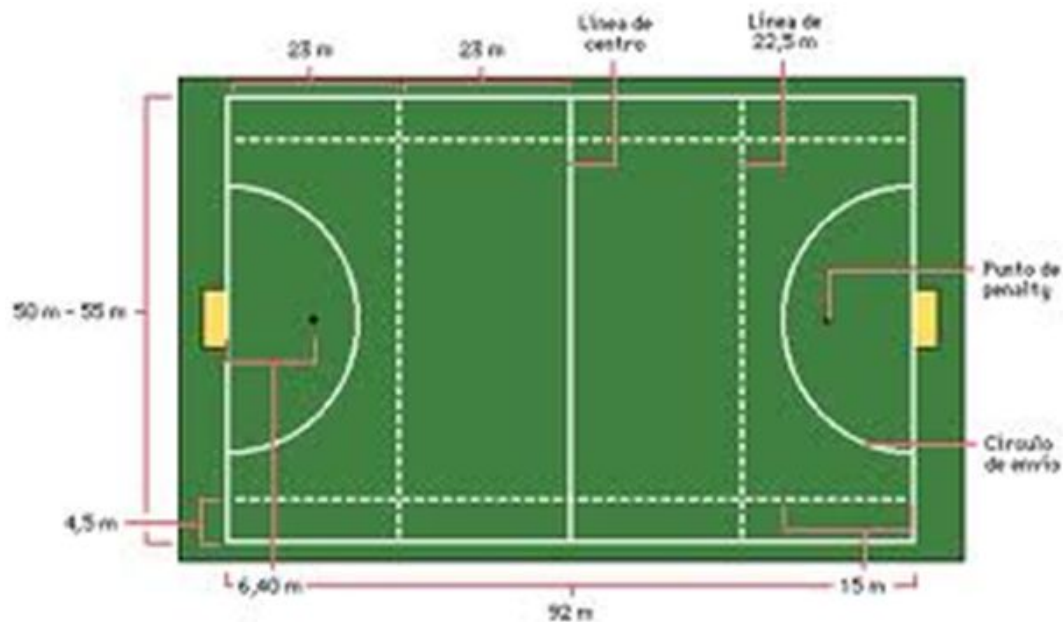
## Aspectos técnicos-reglamentarios

El Hockey sobre césped es un deporte que se practica con una pelota y un stick (palo) entre dos equipos de once jugadores cada uno, donde el golero deberá llevar casco protector seguro, a no ser cuando remate un penal.



## El terreno de juego

Es rectangular y tiene 91.40 mts de largo por 55.00 mts de ancho. También se juega en cancha cubierta (Hockey sala) por equipos de seis jugadores, variando las dimensiones de la cancha (37 a 47 m de largo por 18 a 23 m de ancho).



# Hockey

## Aspectos reglamentarios

Los arcos tienen una medida de 3,66 m de ancho por 2,13 m de alto.





## Aspectos reglamentarios



El palo o stick de hockey puede tener cualquier longitud para acomodarse individualmente al jugador, pero deberá pesar entre 340 y 794 g. La cabeza no puede tener más de 10 cm de longitud y debe ser de madera; tiene el lado izquierdo plano y los bordes redondeados.

## Aspectos reglamentarios

La pelota debe ser esférica, dura y de cualquier material, con un peso de unos 160 grs.



# Hockey

## El partido

El partido tiene una duración de 70 min., dividido en dos tiempos de 35 min. cada uno, teniendo un tiempo de descanso entre ellos de 10 min.

El juego es arbitrado por dos jueces, uno para cada mitad del terreno de juego.





## Aspectos reglamentarios



Muchas de las reglas son básicamente similares a las de Fútbol, debiendo colocarse el oponente en la mayoría de los saques (de banda, centro, etc.) a una distancia no menor a 4,57 m de la pelota.

# Hockey

## Los penales

Los penales se pueden agrupar en tres tipos:

- **penal stroke**
- **penal corner**
- **lanzamientos libre**



# Hockey



**Penal stroke**, para infracciones defensivas graves dentro del círculo (se realizan a 6,40m de línea de arco, donde solo defiende el golero)



**Penal corner**, para faltas defensivas deliberadas dentro del área de 23 m (desde las líneas que cruzan el campo a lo ancho a 22,90 metros de la línea de fondo) pero fuera del círculo, y para la mayoría del resto de las faltas cometidas en el círculo.

## Hockey

**Lanzamientos libres** para el resto de las infracciones que no sean defensivas cometidas dentro del círculo (infracciones más leves, como levantar el stick demasiado, obstrucciones, fuera de juego, etc.).





# Hockey

## Aspectos reglamentarios

Para la formación táctica, los jugadores se clasifican como atacantes, medios y defensores, tienen una gran movilidad y adaptabilidad y es frecuente que intercambien sus posiciones en función de las necesidades.



## Imagen - fuente

1-viadeportiva.com

2-olimpiadas4ever.blogspot.com

3-esacademic.com

4-microrespuestas.com

5-babystargym.mercadoshops.com.ar

6-articulo.mercadolibre.com.ar

7-es.123rf.com

8-mdzol.com

9-html.rincondelvago.com

10-waydn.com

11-hockey.net.ar

12-zimbio.com

13- olympichockeyfans.blogspot.com

14-taringa.net



ADMINISTRACIÓN NACIONAL  
DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Uruguay  
Educa  
Un portal en movimiento