

# ¿Qué DERECHOS TENGO SOBRE MIS DATOS PERSONALES?

La Ley N° 18.331 de Protección de Datos Personales establece que tenés los siguientes derechos:

Saber qué datos de mi tienen guardados:

**Derecho de acceso**

Corregir mis datos:

**Derecho de RECTIFICACIÓN o ACTUALIZACIÓN**

Eliminar mis datos:

**Derecho de SUPRESIÓN**

Incluir mis datos:

**Derecho de INCLUSIÓN**

La Unidad Reguladora y de Control de Datos Personales (URCDP) es un organismo del Estado que se encarga de garantizar la protección de tus datos personales.

Conocé mucho más sobre tus datos y derechos en:  
[www.datospersonales.gub.uy/tusdatosvalen](http://www.datospersonales.gub.uy/tusdatosvalen)

 UNIDAD REGULADORA Y DE CONTROL DE DATOS PERSONALES



## TUS DATOS VALEN

## CUIDALOS

## aprendiendo a CUIDAR NUESTROS DATOS PERSONALES

**Conocé cuáles son TUS DATOS PERSONALES Y POR QUÉ ES IMPORTANTE CUIDARLOS.**



## ¿Qué es UN DATO PERSONAL?

Es el dato que sirve para identificarte o diferenciarte del resto de las personas y por esa razón son tratados como si fueran parte de vos



## ¿De quién SON TUS DATOS PERSONALES?

**¡TUYOS!**  
Porque sos el dueño y porque te identifican



## ¿Cuáles son LOS DATOS PERSONALES?

Los más comunes son tu nombre y apellido, cédula, dirección, teléfono o correo electrónico, pero también lo son tu imagen o rasgos físicos y cosas más complejas como tu huella dactilar o ADN.



## ¿Quiénes PUEDEN USAR TUS DATOS PERSONALES Y cómo PUEDEN HACERLO?

Solo aquellas personas, empresas u organizaciones que tengan permiso para usarlos. Por ejemplo, vos le permitís a tu centro de salud usar tus datos porque los necesitan para curarte, pero no pueden usarlos para otro fin.



Es importante que aquellos que tienen tus datos, aunque les hayas dado permiso, los traten con cuidado y no permitan que otras personas puedan acceder a ellos o los utilicen con otra finalidad.



## ¿Todos LOS DATOS SON IMPORTANTES?

Todos son importantes, pero algunos merecen un trato especial. A esos datos le llamamos Datos Sensibles, como por ejemplo: salud, religión y opiniones políticas.



**TUS DATOS VALEN CUIDALOS**  
APRENDIENDO a CUIDAR NUESTROS DATOS PERSONALES